

แบบฟอร์มบันทึกความดันโลหิต น้ำตาลในเลือด

สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยความดัน บันทึกทุกวัน เห็นแนวโน้มชัด

ชื่อ-สกุลผู้ป่วย

อายุ

โรคประจำตัว

ผู้ดูแลลูกหลาน

เบอร์ติดต่อ

แพทย์ผู้ดูแล

คำแนะนำในการบันทึก

วัดความดันโลหิตก่อนกินยา หรือตามที่แพทย์สั่ง นั่งพัก นาทีก่อนวัด
วัดน้ำตาลปลายนิ้ว ก่อนอาหารเช้า หลังอาหารเช้า ก่อนนอน

วันที่	เวลา	ความดันบน	ความดันล่าง	ชีพจร ครั้งนาที	น้ำตาล	ก่อนหลัง อาหาร	หมายเหตุ

ค่าเป้าหมายสำหรับผู้สูงอายุทั่วไป อ้างอิงแพทย์ผู้ดูแลเป็นหลัก

ความดันโลหิต		น้ำตาลก่อนอาหาร	
ชีพจรในนิ่ง	ครั้งนาที	น้ำตาล ชม หลังอาหาร	

วันที่	เวลา	ความดันบน	ความดันล่าง	ชีพจร ครั้งนาที	น้ำตาล	ก่อนหลัง อาหาร	หมายเหตุ

เมื่อไหร่ต้องรีบพบแพทย์หรือโรงพยาบาล

ความดันโลหิต พร้อมอาการปวดศีรษะ วิงเวียน หรือเจ็บหน้าอก
ความดันโลหิตต่ำมาก พร้อมอาการซึม วิงเวียน หรือหมดสติ
น้ำตาลในเลือด หรือ พร้อมอาการใจสั่น กระหายน้ำมาก ซึม
หายใจหอบ ชีพจรเร็วผิดปกติ หรืออาการใหม่ที่น่ากังวล

บันทึกเพิ่มเติม นัดหมอ

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.